

**КОНСУЛЬТАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ**

**ДИТИНА ГРАЄ  
У ВІЙНУ.  
ДОЗВОЛЯТИ ЧИ  
ЗАБОРОНЯТИ?**



## **ГРА - СПОСІБ ВИВІЛЬНЕННЯ ВІД СТРЕСУ**

**Завдяки грі дитина виражає емоційне напруження, яке накопичується всередині. Злість, страх, сум, почуття помсти проживаються і відтворюються у грі. Вона стабілізує дитячу нервову систему. Однією з перших це відкрила Анна Фрейд (донька Зигмунда Фрейда) серед дітей, яким довелося пережити бомбардування Лондона під час Другої світової війни. Вона помітила, що діти, у яких була можливість виразити свої тривоги у грі, мали менше страхів, а стрес від побаченого не переростав у психічну травму. Аналогічні спостереження проводилися і під час війни у Сирії.**

## ГРА - МОВА ДИТИНИ

Це пов'язане із етапами формування мозку дошкільника, коли рівень володіння мовою, емпатія та аналітичні здібності лише формуються.

Якщо ми, дорослі, можемо висловити наші тривоги, обговорити воєнні переживання з кимось, то дошкільник, як правило, ще не може сформулювати свої хвилювання. Скоріше він виразить свої емоції через гру в танки або жорстокі воєнні малюнки.



## **ЧОМУ НЕ ВАРТО ЗАБОРОНЯТИ**

**Якщо ми зупиняємо дитячу гру у війну, дитина може зрозуміти це наступним чином:**

**“Моя гра погана. Те, що малює моя уява, ганебно”. Але ж при цьому потреба у вивільненні агресії залишається незадоволеною.**

**Тому в майбутньому дитина може приховувати від нас свої прояви вільної гри або виражати емоційне напруження через справжню агресію: бійки, лайку тощо.**



## **НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ**

**Дитина грає у війну не заради того, аби нанести шкоду іншим, а заради того, аби відчути себе героєм.**

**Але є червоні прапорці, на які варто звернути увагу батькам і звернутися до спеціаліста.**

**● Якщо у грі дошкільник постійно навмисне намагається нанести фізичної шкоди іншим і отримує від цього задоволення.**

**● Або раз за разом повторює гру без сюжету, яка скоріше нагадує послідовність дій (ходіння по колу з нерозбірливим наспівуванням, кручення колесика від машинки тощо).**

Часто можна почути, як матусі занепокоєно жаліються, що їх діти грають у війну.

Особливо зараз такі ігри дітей можуть викликати турбування батьків.

"Чи це нормально?"

"Чи не виросте дитина агресивною?"

"Чи все добре з дитиною?"

Що ж означає дитяча гра у недитячі речі, а саме - війну. Та на що звернути увагу дорослим.



## **ГРА ДИТИНИ - ЇЇ БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР**

**Війна вже трапилася, і тому дати їй місце в думках та іграх дітей важливо. Поряд із війною продовжується їхнє дитинство, буття разом із улюбленими людьми, мрії та сподівання. В силах дорослих допомогти дітям пережити все, що відбулося, та повірити, що їхнє дитинство – щось значно більше, ніж війна.**

