



Навіщо потрібна артикуляційна гімнастика?



Артикуляційна гімнастика - це важливий елемент розвитку мовлення у дітей. Вона спрямована на розвиток рухливості органів артикуляції, таких як губи, язик, м'яке піднебіння і нижня щелепа, для правильної вимови звуків і слів. **Чому це потрібно?**

1. Розвиток органів мовлення: Органи артикуляції повинні бути рухливими і сильними, щоб дитина могла вимовляти різні звуки чітко та вірно.
2. Поліпшення вимови: Завдяки гімнастиці, дитина може поліпшити вимову звуків і слів, зробити їх більш чіткими і розрізняючими.
3. Розвиток мовленнєвої диференціації: Діти, які займаються артикуляційною гімнастикою, розвивають здатність розрізняти звуки і мовленнєві особливості, що покращує їх загальний розвиток мовлення.
4. Збагачення мовного репертуару: Гімнастика допомагає дітям навчити вимовляти нові звуки і слова, що розширює їхній мовний репертуар.
5. Виразність мовлення: Правильна артикуляція допомагає зробити мовлення дитини більш виразним і зрозумілим для інших.



Навіщо потрібна артикуляційна гімнастика?



Для дошкільнят, які швидко втомлюються, важливо дотримуватися кількох правил:

1. Короткі заняття: Кожна вправа не повинна тривати більше 3-5 хвилин, оскільки діти швидко втрачають інтерес і втомлюються.
2. Гра в ігровій формі: Всі вправи проводяться в ігровій формі, що полегшує дітям розуміння і стимулює їхню участь.
3. Поступовий розвиток навичок: Комплекс вправ починається з простих і закінчується складнішими, дозволяючи дитині розвивати навички поступово.
4. Позитивне підбадьорення: Важливо хвалити дитину і підбадьорювати її, навіть якщо вона робить помилки. Це допомагає підтримувати її мотивацію і віру у власні здібності.
5. Спостереження і демонстрація: Дитина повинна бачити, як вона виконує вправи, можливо, за допомогою дзеркала або спостерігаючи за іншими дітьми.

Артикуляційна гімнастика допомагає дітям навчити говорити правильно і розвиває їхнє мовлення, а врахування особливостей віку і психології дітей є ключовим для успішного проведення таких занять.